



Vrijdag 23 oktober
van 10.00 - 17.00

Go Girl, een interactieve dag
vol bewustwording,
bezinning en bezieling

Voor de zelfbewuste, intuïtieve, ambitieuze vrouw tussen de 40 en de 55. Die zichzelf wil en durft te ontmoeten en gaat voor groei. Een speciale dag in verbinding met jezelf en gelijkgestemde vrouwen.

Heb jij hier ook last van

Je vindt het belangrijk wat anderen van je vinden
Je hebt te weinig focus en daardoor flits je alle kanten op
Je hebt een eeuwige zoektocht naar wat je nou echt wilt in het leven
Je hebt veel zelfkritiek en last van die vervelende innerlijke stemmetjes
Je bent succesvol in de ogen van anderen, alleen geloof jij nog niet in jezelf
Je biedt ontzettend veel waarde voor anderen, alleen houd jij jezelf liever op de achtergrond
Je wilt wel een stap nemen, alleen kom je niet of onvoldoende in beweging

Cindy (45)

Ik heb de workshop als heel prettig en bijzonder ervaren. Wendie heeft het talent om zonder oordeel te werken en een veilige setting te creëren. Zij voelt feilloos aan wat je nodig hebt. Het was een dag met veel afwisseling in spel, schrijfopdrachten, bezinning, over jezelf nadenken en veel plezier. En dat alles, fijn met gelijkgestemden. Ik heb echt een stap kunnen zetten in mijn persoonlijke groei.

Wat haal je uit deze dag

- Je weet hoe je op anderen overkomt
- Je maakt verbinding met je lijf
- Je gaat van gedoe naar creatie
- Je krijgt inzicht in de kritiek die je jezelf geeft en de saboterende stemmetjes
- Je krijgt helderheid waar je je aan irriteert bij de ander en wat dat zegt over jezelf
- Je innerlijke kind mag weer spelen
- Je zet de volgende stap in je persoonlijke groei

“De antwoorden zitten in de actie en niet in het denken”.

Kortom een hele dag vol inzichten, glorieus falen, spelen, genieten, humor, weerstand, groei en verwondering. Werken aan jouw leuke zelf. Je maakt op een unieke manier kennis met andere vrouwen. We werken in een kleine groep van maximaal 5 deelnemers. Zo is er voldoende persoonlijke aandacht voor jou.

We “spelen” bij theaterschool Tintelbelle. Een zeer inspirerende locatie in een historische en bosrijke omgeving in Dongen. We houden ons aan de Covid richtlijnen.

Judith (46)

*Dit is een heel erg groot CADEAU aan JEZELF.
Gun jezelf het MOOISTE cadeau aan jezelf!!!!
Ik kan weer verder!!!!*

Jouw investering

Introductieprijs € 175,- inclusief btw.

Volledig verzorgd met koffie, thee, verfrissend water, versnaperingen en een luxe lunch.

Vooraf plan ik een telefonisch gesprek met je in van ca. 30 minuten. Tijdens deze eerste kennismaking inventariseren we waar jij tegenaan loopt.

Ik steun Villa Joep. Mocht jij iemand aandragen die deelneemt dan krijg je van mij een olifantje cadeau.

www.villajoep.nl

Wil je nog een laag dieper

Combipakket:

Interactieve dag + individuele sessie

Introductieprijs € 275,- inclusief btw.

Een individuele sessie van 2 uur waarbij je in dialoog gaat met je "innerlijke criticus". We laten de verschillende delen in jou aan het woord en ontdekken welke rol ze vervullen in jouw leven. Waar beschermen of saboteren ze jou. Wie staat er aan het roer.

Je krijgt inzicht in patronen, energielekken en energiegevers. Je leert nieuwe tools in het maken van je eigen keuzes.

Heb je interesse in deze dag of in het combipakket, heb je nog aanvullende info nodig; mail je vraag naar mail@wenz.nl.
Ik neem contact met je op.

WenzT

Miranda (44)

In het leven gaat het er niet om wat je overkomt maar hoe je ermee omgaat. Wendie geeft je inzicht in je eigen ik op een oprechte en speelse manier. Het is een manier die je zelf aan het denken zet om verdere handvaten te ontwikkelen die je kunt inzetten op momenten die voor jou nodig zijn.



Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten

Liefs Wendie Metsaars

Alles is er al